

 Söylediğimiz her söz, bir iz bırakır. Kelimeler küçük görünebilir, ama etkileri çok büyüktür. Nasıl konuştuğumuz, karşımızdakini nasıl hissettirdiğimizi belirler.

Herkesin kendini güvende ve mutlu hissettiği bir ortamı birlikte inşa edebiliriz. İşte bunun için yapabileceğimiz bazı küçük ama etkili adımlar:

KELİMELERİN GÜCÜ

- 1 Bir arkadaşının moralini yükseltecek bir şey söyle, küçük bir iltifat bile gününü güzelleştirebilir.
- 2 Başkalarının duygularını anlamaya çalış. "Senin yerinde olsaydım nasıl hissederdim?" diye düşün.
- 3 Seni üzen bir şey olduğunda bunu saygılı bir dille paylaşabilirsin. "Bunu söylediğinde üzülüyorum." demek cesaret ister!



FARKLILIKLARIMIZ, ZENGİNLİĞİMİZ



- 1 Herkesin ilgi alanı, görünüşü ve düşünce tarzı farklı olabilir. Bu farklar, sınıfımızı daha renkli hale getirir.
- 2 Bir arkadaşını daha yakından tanımaya ne dersin? Belki de düşündüğünden çok daha ortak yönünüz vardır.
- 3 Hep birlikte oynanan bir oyun, yeni bir arkadaşlığın başlangıcı olabilir.

DESTEK OLMAK BİZİ İYİLEŞTİRİR

- 1 Bazen ne yapacağımızı bilemeyiz, bu çok normal. Böyle durumlarda güvendiğin bir yetişkine danışabilirsin.
- 2 Bir arkadaşının yardıma ihtiyacı olduğunu fark ettiğinde yanında olduğunu hissettir. Yardımseverlik bizim kültürümüzde önemli bir değerdir.
- 3 Gülmek kadar ağlamak da doğaldır. Duygularımıza saygı duymayı öğrenmek, gerçek bir güçtür.

♥ UNUTMA:

Bu okulda herkes değerlidir. Hep birlikte güçlüyüz, çünkü birbirimize değer veriyoruz!



DESTEK OLMAK İÇİN NELER YAPABİLİRİZ?



- 1** Bir arkadaşın üzgün görünüyorsa, “Yanımdayım” demek bile yeterli olabilir. Zor anlarda bir omuz, en büyük hediyedir.
- 2** Kimseyle konuşmayan birini oyuna ya da sohbete davet et. “Gel, birlikte oynayalım mı?” diyebilmek bazen dünyaları değiştirir.
- 3** Gülmek, birini üzmemek değil; birlikte neşelenmektir. Espri yaparken karşındakini incitmediğine dikkat et.
- 4** Herkes hata yapabilir. Anlayışlı olmak, arkadaşlığın en önemli parçasıdır. “Bazen sadece ‘Canın sağ olsun’ diyebilmek, bir kalbi onarabilir.

BİRLİKTE GÜVENDE, BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ

Okulumuzda her öğrencinin kendini güvende, değerli ve kabul edilmiş hissettiği bir ortam oluşturmak için çabalıyoruz. Empati, saygı, farklılıklara hoşgörü ve yardımlaşma ile büyüyen bir topluluk istiyoruz. Bu broşür, günlük hayatımızda yapabileceğimiz küçük ama etkili adımlarla bu ortamı nasıl birlikte kurabileceğimizi hatırlatmak için hazırlandı.

Çünkü küçük bir söz, bir bakış ya da bir destek eli... ↓

BİRLİKTE İYİ OLMANIN EN GÜZEL BAŞLANGICI OLABİLİR.



BİRLİKTE DAHA İYİ



SAYGI, EMPATİ VE İYİLİKLE DOLU BİR OKUL ORTAMI İÇİN...



PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ